

ستاره آرژانتینی، به زودی در ایران!

ممکن است ستاره سوری - آرژانتینی تازه‌وارد فولاد به دیدار روز چهارشنبه تیمش مقابل گل‌گهر سیرجان نرسد. ابراهیم حصار یکی از بازیکنان دو ملیتی تیم ملی سوریه در رقابت‌های جام ملت‌های آسیا که اصیلتی آرژانتینی دارد، چند روز قبل با فولاد خوزستان قرارداد همکاری امضا کرد. حصار بعد از دیدار ایران و سوریه و قطعی شدن حضورش در لیگ برتر فوتبال ایران به آرژانتین رفت تا ضمن دیدار با اعضای خانواده خود با صدور ویزای ایران در اهواز حاضر شود و تمریناتش را انجام بدهد.

در چارچوب هفته بیست و یکم مسابقات والیبال لیگ برتر ایران، فولاد سیرجان ایرانیان که صدرنشین بلامنامه این فصل لیگ برتر است باید در سالن مهران مشهد به مصاف تیم بحرانی زده نیان الکترونیک برود. شاگردان بهروز عطایی در تیم فولاد سیرجان ایرانیان که هفته گذشته مقابل طبیعت اسلامشهر با نتیجه سه بر صفر شکست خوردند برای جبران این باخت و قطعی کردن قهرمانی خود در دور مقدماتی برای برد پا به میدان خواهند گذاشت. فولاد سیرجان که عنوان برتر ستاره‌ترین تیم لیگ برتر والیبال ایران را در این فصل یدک می‌کشد.

گفتگو با یاسمن پیوستی ووشو کار جوان سیرجانی،

قهرمانی این رشته نیاز به تمرینات سخت دارد



پیروز تمامی مسابقاتم در لیگ باشم و در نهایت هر دو سال قهرمانی تیمی را در لیگ برتر کشور کسب کردم. در چه زمینه ورزشی فعالیت دارید؟ در رشته ورزشی ووشو را به طور جدی فعالیت دارم که این رشته ورزشی خود ووشو به ورزش ترکیبی از تکواندو بوکس کشتی و جودو هست ورزش ووشو در کشور جایگاه بسیار خوبی دارد و ایران در این رشته ورزشی حرفی برای گفتن دارد و قهرمان آسیا و جهان است. همچنین در رشته ووشو قهرمانها، مدال آوران بسیار خوبی در سطح کشور هستند، بطوری که مقام آوردن در این رشته و در سطح کشوری سخت‌تر از قهرمانی در سطح جهان و آسیاست؛ یعنی اگر کسی در ووشو سطح کشور مقام اول را کسب کند و بتواند سطح آمادگی خود را حفظ کند، قهرمانی در سطح آسیا و جهان حتمی خواهد بود. به عنوان کسی که سال‌هاست در این رشته به طور جدی فعالیت دارد با بگویم که کسب مقام و جایگاه قهرمانی در این رشته ورزشی نیاز به تلاش و تمرینات سخت دارد؛ حداقل دو وعده تمرینی ۲ ساعته در روز لازم است و ورزش است. چه مدت مشغول فعالیت در این رشته ورزشی هستید؟ من از ۳ سالگی این ورزش را با کمک و حمایت پدرم و همراهی خودشان شروع کردم و از ۱۷ سالگی به بعد این ورزش را به طور حرفه‌ای دنبال کردم. تمرینات سخت تری را با پدرم انجام دادیم ایشون هم استاد و هم حریف تمرینی من بوده و هستند و روزانه دو سانس تمرینی ۲ ساعته که یک سانس تخصصی و یک سانس هوازی و بدنسازی هست در برنامه ورزشی خود داریم که گاهی به طور جداگانه باهم تمرینات جودو و بوکس را کار می‌کنیم. تجربه فعالیت در دیگر رشته‌های ورزشی رو داشتید؟ چرا این ورزش؟ بله من در تکواندو جودو کشتی بوکس هم فعالیت داشتم به دلیل اینکه ووشو ورزشی کامل و تشکیل شده از چند رشته است و علاقه بیشتری که به این رشته نسبت به دیگر رشته‌های ورزشی داشتم باعث شد تا این رشته رو انتخاب کنم. حتی فعالیتم در رشته‌های دیگه هم برای بالا بردن سطحم در ووشو بود. باتوجه به زمینه تحصیلی و به عنوان یک ورزشکار چه

دوست دارم و از انتخابش خرسندم. و جا دارد از این تریبون از پدرم کسی که علاوه بر مشوق و راهنمای بودن برای انتخاب این مسیر، هیچ کجایی راه برام کم نداشت هم بهم انگیزه داد و همه جوره کمکم کرد که به هدفهام برسم، در گرما و سرما پا به پایم تمرین کردند و در کنار ورزش همیشه مشوق و حامی من برای ادامه تحصیلاتم هم تا دکتری بوده و هستند قدردانی کنم. آیا به تیم ملی هم راه پیدا کردید؟ بله سال ۱۴۰۱ مقام سوم ملی را کسب کردم و این روزها هم سخت مشغول تمرین برای انتخابی تیم ملی هستم اما متأسفانه چون سیرجان حریف تمرینی ندارم در اردوی تمرینی اصفهان هستم. هدف نهایی شما و چشم اندازتون به این رشته چیست؟ کسب مدال آسیایی و جهانی ووشو یکی از آرزوهایم است و تلاشم نیز این است که به لطف خدا در سطح آسیایی و جهانی مسابقه بدهم و به حدی سطح ورزشی خود را ارتقا دهم که یکی از مدال آوران قهرمان شهر و کشورم باشم. حمایت‌ها از شما به چه شکل بوده؟ تا الان تنها از سوی پدرم حمایت شدم و هیچ گونه حمایتی از هیچ کجا برابرم نبوده، حتی خیلی وقت پیش از بعضی ارگان و سازمان‌ها برای کمک و حمایت در ادامه مسیر ورزشی خود درخواست کار داشتم با توجه به قهرمانی‌هایم و همینطور تحصیلاتم، اما خیلی راحت رد کردند. ورزش حرفه‌ای خرج و هزینه سنگین مالی و جسمی دارد؛ پر از آسیب است و با اینکه پدرم همه جوره حامی و کمک کننده من بوده و هستند ولی دوست داشتم این بار سنگین را از دوش ایشان بردارم. تا کنون چه مقام‌هایی کسب کردید؟ در مسابقات کشوری سال‌های ۹۷ قم و ۹۸ هرمزگان و ۱۴۰۰ شیراز، مقام اول وزن ۷۰ کیلوگرم را کسب کردم و در سال‌های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ نیز مقام اول تیمی در لیگ سپاهان را به دست آوردم. در سال ۱۴۰۱ و در مسابقات انتخابی تیم ملی در تهران هم توانستم مقام سوم وزن ۷۵ کیلوگرم را از آن خود کنم.

لزومی بر ورزشکار بودن می‌بینید؟ ورزشکار بودن چه امتیازاتی دارد؟ هیچ کسی نمی‌تواند بگوید چه لزومی دارد غذا بخورم یا بخوابم و از دید من هم ورزش یکی از نیازهای ما در زندگی ست و باید جدی گرفته شود؛ همانطور که یک روز غذا نخوریم گرسنه خواهیم ماند، عضلات و حتی هورمون‌های بدن ما هم برای کارایی بهتر نیاز به ورزش دارد. برای همه افراد ورزش حتما نباید در سطح حرفه‌ای باشد، هر کسی بر اساس شرایطی که دارد مطابق با آن باید نیاز بدن به ورزش تامین کنند که نکته قابل توجه ورزش این است که بخاطر ترشح هورمون‌های شادی افراد را از افسردگی نجات می‌دهد و تا حد زیادی باعث افزایش اعتماد به نفس می‌شود، از نظر من افرادی که به طور منظم یک ورزش را دنبال می‌کنند زندگی موفق‌تری دارند. و از نظر جسمی هم باید گفت به دلیل کم شدن فعالیت

بدن در اثر زندگی‌های امروزی و آسان شدن کارها، ناهنجاری‌ها بدنی زیاد شده که ورزش هم کار درمان و هم پیشگیری از این ناهنجاری‌ها را انجام میدهد. توصیه شما به عنوان یک ورزشکار به خانم‌ها چیست؟ باید به خانم‌های عزیز بگویم که ورزش را جزئی از زندگیتان بدانید، زیرا که ورزش باعث تغییر زندگی خواهد شد و حال بهتری در شما ایجاد خواهد کرد. زندگی پس از ورزش بسیار زیباست و کمک می‌کند قوی‌تر از پیش با اعتماد بنفس ادامه دهید و خود و اهدفتان را از یاد نبرید بهتر و جدی‌تر از قبل برای رسیدن به آن‌ها بجنگید؛ همچنین ورزش راه درمان و پیشگیری بیشتر بیماری‌ها، ناهنجاری و آسیب‌های اسکلتی و عضلانی شمایست. از راهی که آغاز کردید و ادامه می‌دهید راضی هستید؟ راهی که انتخاب کردم و در مسیرش گام برمی‌دارم را واقعا

زهرا شهسواری

سیرجان شهری که در ورزش قهرمانی به نوعی در کشور بیست‌سال است و در میان جمعیت بزرگ ورزشکارانش به خوبی می‌توان بانوان ورزشکار و ورزش دوست را دید. بانوانی که امروز در ورزش حرفی برای گفتن دارند اما به وضوح دیده می‌شود که به ورزشکاران مرد بهایی بیشتر داده و زمینه بهتری برای فعالیت‌های شان فراهم است. بانوان ورزشکار این روزها برای کسب جایگاهی بهتر در جامعه در تلاش و تکاپو هستند تا بتوانند نشان دهند که ورزشکاران خانم در حال حاضر با اینکه حمایت چندانی نمی‌شوند اما با تلاش خود کسب کننده بسیاری عناوین و مقام‌های ورزشی بوده‌اند؛ حال آنکه با اندک حمایت و گوشه چشمی از سوی جامعه و مسوولین میتوانستند مقام‌های بسیاری را به دست آورند.

یاسمن پیوستی یکی از همین دختران جوان و جوانی نام ورزشکار سیرجانی ست که حتی رشته تحصیلی خود را هم مرتبط با ورزش و ورزشکاران انتخاب کرده است. او که در حال حاضر روی پای‌نامه ارشد خود در رشته آسیب شناسی و حرکات اصلاحی و در اردوی تمرینی و آماده سازی خود برای انتخابی تیم ملی ست؛ مهمان گفت و گوی این هفته سخن تازه بود.

لطفا خودتون رو معرفی و بفرمایید چه شد به ورزش علاقه‌مند شدید؟

یاسمن پیوستی متولد سال ۱۳۷۸ و کارشناس تربیت بدنی و دانشجوی کارشناسی ارشد در رشته آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی هستم. از آنجایی که قصد ادامه تحصیل تا مقطع دکترا در همین رشته را دارم، کم کم خود را برای مقطع بعد آماده می‌کنم و در کنار ورزش، تمرینات و تحصیلم، مربی حرکات اصلاحی و ابدرمانی هستم. از کودکی ورزش ووشو را با پدرم، محمدحسین پیوستی قهرمان و پیشکسوت ورزشی آغاز کردم و پدرم استاد و حریف تمرینی من بوده و هستند. پس از سال‌ها تمرین در این رشته ورزشی توانستم در سال‌های ۹۹ و ۱۴۰۰ قهرمانی‌های بسیاری سطح کشور کسب کنم و مقام سوم تیم ملی در سال ۱۴۰۱ به دست آوردم. در دو سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ در لیگ برتر کشور بازیکن تیم سپاهان بودم و توانستم

آگهی فقدان سند مالکیت آقای روح الله نعمتی فرزند حسین کد ملی ۳۰۷۱۴۴۰۰۲۲ با وکالت از طرف معصومه برسان فرزند ریحان کد ملی ۳۰۷۱۳۲۹۴۹۰ با ارائه دو برگ استعفا از دفتر اسناد رسمی شماره ۱۵۰ سیرجان منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی شش دانگ خانه پلاک ۱۷۸۱ فرعی از ۳۳۱۲ اصلی بخش ۳۵ کرمان واقع در سیرجان متعلق به وی بعلت سرقت مفقود گردیده با بررسی معلوم گردید ذیل ثبت ۲۲۲۶ بنام نامبرده صادر و تسلیم گردیده است و این اداره تقاضای صدور سند المثنی پلاک فوق را نموده است لذا بنا به درخواست نامبرده برحسب دستور تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی تا چنانچه شخص یا اشخاصی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد از تاریخ انتشار این آگهی (یک نوبت است) ظرف مدت ۱۰ روز مراتب را با ارائه اصل سند یا سند معامله کتبا به اداره ثبت اسناد سیرجان اعلام نماید بدیهی است پس از انقضای مدت مقرر در آگهی (۱۰ روز) هیچگونه ادعایی از هیچکس مسموع نخواهد بود و این اداره وفق ضوابط و مقررات نسبت به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالک اقدام خواهد نمود شناسه آگهی: ۱۶۶۶۳۲۳ تاریخ انتشار: چهارشنبه ۱۴۰۲/۱۱/۲۵ سعید نظری سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان سیرجان

آگهی تجدید مناقصه ۲/۱۵۲۳/ق شرکت توسعه آهن و فولاد گل‌گهر در نظر دارد " احداث دو عدد مخزن آرگون مایع ۳۰ مترمکعبی اضافه به پلنت اکسیژن شرکت توسعه آهن و فولاد گل‌گهر" را مجدداً (تجدید مرتبه دوم) از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. - متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از طریق سایت اینترنتی شرکت به آدرس WWW.GISDCO.COM بخش مزایده‌ها و مناقصه‌ها مراجعه نمایند. - نشانی محل تحویل مدارک: ۱- دفتر کارخانه به آدرس، کرمان، سیرجان، کیلومتر ۵ جاده شیراز، کیلومتر ۵ جاده اختصاصی، شرکت توسعه آهن و فولاد گل‌گهر، دیرخانه کمپسیون معاملات - تلفن ۳۱۲۹۴۰۶۳ - ۰۳۴۰ - مناقصه حاضر به صورت یک مرحله ای بوده، لذا مناقصه گران می‌بایست پاکت "الف" و "ب" و "ج" را شامل ضمانت نامه، پیشنهاد فنی و مالی در زمان و محل مقرر تحویل نمایند. - جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۳۴۳۱۲۹۴۰۶۳ و یا شماره تلفن ۰۹۱۳۵۰۱۲۸۸۱ به نام آقای پورواغظی در روزهای شنبه الی چهارشنبه در ساعات اداری تماس حاصل فرمایید. - بازدید از سایت محل پروژه الزامی بوده و جهت هماهنگی بازدید با آقای پورواغظی با شماره فوق تماس حاصل فرمایید. همچنین پاسخ سوالات فنی مناقصه گران که حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۷ از طریق فرم TCL موجود در اسناد فنی منضم به آدرس ایمیل pourvaezi.gisdco@gmail.com ارسال شده، در سایت بارگذاری خواهد شد. آخرین مهلت ارسال مدارک: ۱۴۰۲/۱۲/۰۲

مرگ پایان کبوتر نیست... خانواده محترم بدایعی ضایعه درگذشت نایب‌تکام فرزند برومندتان شادروان فرهاد بدایعی را خدمت شما بزرگواران تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد متعال برای آن عزیز از دست رفته رحمت واسعه الهی و برای شما و دیگر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم. خانواده های: شیبانی، مجوبی زاده، صالحی و امیرزاده

آهن آلات دست دوم و انواع ضایعات شما را با بالاترین قیمت در محل خریداریم. ۰۹۱۳ ۲۶۴۳ - ۰۹۱۳ ۱۴۵ - ۰۹۱۳ ۲۷۸ - ۰۹۱۳ ۵۰۳۶ - ۰۹۱۳ ۲۳۰ - ۰۹۱۳ ۲۳۰ خدائی

جوشکاری سیار فنس کبشی - تعمیر در و پنجره - سایه بان و... ۰۹۱۳ ۴۳۷۲ - ۰۹۱۳ ۲۷۹ - ۰۹۱۳ ۵۳۲ - ۰۸۴۲

تجدید مناقصه شهرداری سیرجان (نوبت دوم) فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای تهیه مصالح و ساخت و نصب پل فلزی عابر پیاده بلوار چمران شهرداری سیرجان در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی تهیه مصالح و ساخت و نصب پل فلزی عابر پیاده بلوار چمران به شماره ۲۰۰۲۰۰۵۶۷۴۰۰۱۹۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۸ می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۰ زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار: جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها آدرس: سیرجان - خیابان شریعتی، میدان انقلاب، شهرداری مرکزی، امور قراردادهای تلفن: ۰۳۴) ۴۱۳۲ ۵۰۷۷ (اطلاعات تماس سامانه ستاد: جهت انجام مراحل عضویت در سامانه مرکز تماس: ۰۲۱) ۴۱۹۳۴ (دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸ مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

تجدید مناقصه شهرداری سیرجان (نوبت دوم) فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای تهیه مصالح و اجرای طرح محوطه گلزار شهدای شهر سیرجان شهرداری سیرجان در نظر دارد مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر؛ تهیه مصالح و اجرای طرح محوطه گلزار شهدای شهر سیرجان) به شماره ۲۰۰۲۰۰۵۶۷۴۰۰۱۹۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۸ می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۰ زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۰۹:۳۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار: جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها آدرس: سیرجان - خیابان شریعتی، میدان انقلاب، شهرداری مرکزی، امور قراردادهای تلفن: ۰۳۴) ۴۱۳۲ ۵۰۷۷ (اطلاعات تماس سامانه ستاد: جهت انجام مراحل عضویت در سامانه مرکز تماس: ۰۲۱) ۴۱۹۳۴ (دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸ مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان