

چند بیمار به یک پزشک آخه لامروتا!

بیمارستان‌ها به علت شلوغی ناشی از رایگان بودن برخی هزینه‌ها اغلب پدیده‌ای رایج است. در بیمارستان اغلب مقصر بیماران هستند که با سوالاتی که مربوط به حوزه تخصص پزشک مورد نظر نیست وقت تلف می‌کنند و می‌خواهند دوره‌ی از ریزش مو بپرسند و هزار سوال بی ربط دیگر. وقتی پزشک تعدادی از بیماران را به صورت گروهی در اتاقش ویزیت می‌کند و منتظر می‌ماند که یکی حرف‌هایش را بزند در حالی که دیگر بیماران هم سر تا پا گوش هستند در واقع کار خود پزشک و شان بیمار را پایین می‌آورد.

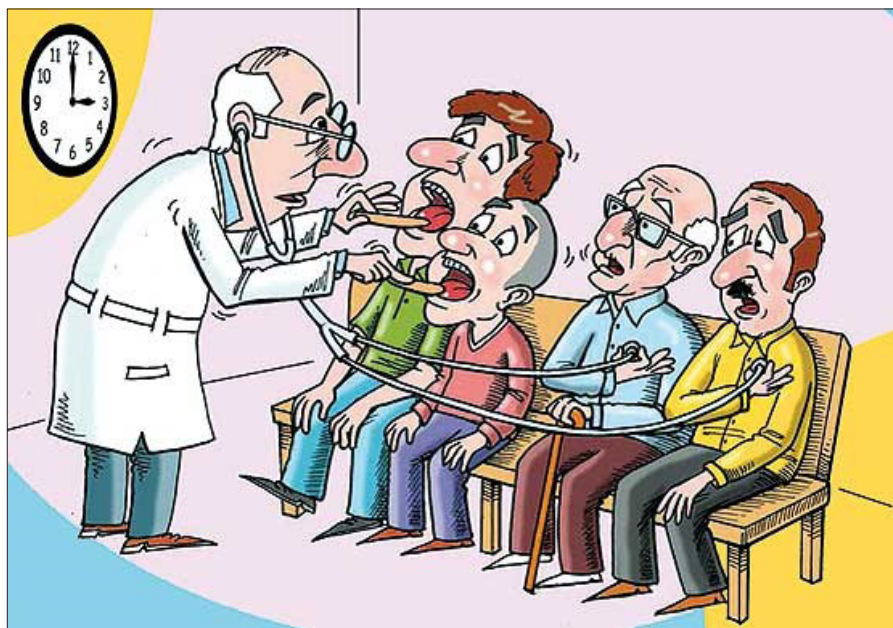
حضور بیش از یک نفر بیمار در اتاق پزشک دور از اخلاق حرفه‌ای پزشک است که منجر به از بین رفت اعتماد بیمار به پزشک می‌شود. یکسری چیزها از حق و حقوق بیمار است که باید توسط پزشک رعایت شود و این در کنار حفظ حریم خصوصی شخص بیمار منجر به ایجاد یک احترام متقابل بین دو پزشک و بیمار میشود.

البته نباید فراموش کنیم که این امر مهم نیز پزشک نیاز به همکاری شخص بیمار دارد. چه بسا بارها دیده شده که برخی از بیماران وارد اتاق شده‌اند و می‌گویند ما همین گوشه می‌شینیم کاری نداریم! بنابراین همه توضیحات را به گردن شخص پزشک نباید انداخت. یا اینکه برخی بیماران برای نشان دادن داروهای عجله دارند و مراعات بیماری که داخل اتاق هست را نمی‌کنند. بنابراین رفع این معضل نیاز به همکاری هم پزشک و هم بیمار دارد که منجر به حفظ حریم خصوصی بیمار می‌شود.

عقیم بودنم را در ویزیت دوره‌ی چطور بگویم که فقط پزشک محرم اسرارم باشد؟
از یک همشهری دیگر در فضای مجازی می‌پرسم که آیا تا بحال با ویزیت گروهی یک پزشک مواجه شدی و اگر جواب مثبت است واکنش‌ات چطور بوده؟ این مرد در پاسخ نوشت: «من زمانی برای عقیم بودنم و مشکلات مربوط به روابط زناشویییم به پزشکی در این زمینه مراجعه کرده بودم. تک نفره وارد اتاق پزشک شدم و با آرامش در حال صحبت با دکتر بودم. اما در مدت زمان ده تا پانزده دقیقه حضورم در اتاق پزشک بیش از پنج شش نفر برای نشان دادن جواب آزمایش و داروهایشان وارد اتاق شدند و من هر بار حرفم را قطع کردم و در آخر ترجیح دادم سر و ته صحبت‌هایم را بزنم و حرفم را قطع کنم. حقیقتش با توجه به اینکه مشکلم خیلی جدی بود انتظارم از این پزشک این بود که به منشی بگوید کسی را راه ندهد اما اینطور نبود.»

این درحالی است که بسیاری از پزشکان شریف و قدیمی شهر ما، از ویژگی‌های بارز طبابت‌شان این است که بیماران را به صورت تکی ملاقات می‌کنند و وقت زیادی را هم به گفتگو با آن‌ها اختصاص می‌دهند.

ویزیت گروهی، اهانت به شخصیت بیمار
پزشکان مجرب سیرجان معتقدند که گروهی ویزیت کردن اهانت به شخصیت بیمار تلقی میشود و اخلاق پزشکی این قضیه را رد میکنند. حفظ اسرار بیمار و اینکه بیمار بتواند راحت حرف‌هایش را بزند از رسوم قدیمی در امر طبابت بوده که بسیاری از پزشکان سیرجان به آن پایبندند. هرچند این شیوه ویزیت بیمار در



وقتی چند نفر با هم داخل اتاق هستند سعی می‌کنند خیلی سریع مشکل‌شان را مطرح کنند و وقت دیگری را ضایع نکنند! بنابراین پزشک عیب را به گردن نبود آگاهی و فرهنگ‌سازی بیماران در رعایت حقوق بیماران دانست.

با دیگر بیماران به خصوص آن‌هایی که حفظ حریم خصوصی‌شان برای‌شان اهمیت داشت، (بودند کسانی که معتقد بودند همه ما بنده خداییم و بیماری و مشکل برای همه‌مون هست، بنابراین شنیدن علایم بیماری بقیه برای خودش تجربه‌ای هست.) وارد بحث می‌شوم. جمله مشترک بسیاری شان این است که بخش زیادی

دو خواستم که اگر امکانش هست بیرون بایستند چون مشکلم کاملا خصوصی بود و دوست نداشتم برای کسی به جز دکتر آن را مطرح کنم. اما در کمال تعجب یکی شان گفت من پاهام خیلی درد می‌کنه دیگه نمی‌تونم برم بیرون دوباره بیام توو!! اون یکی هم با لیجندی الکی گفتای بابا ما همه مشکل داریم خیالت راحت اینا جایی واگو نمی‌شه. تعجب بیشتر من از این بود که این واکنش‌ها برای دکتر خیلی طبیعی بود و او هم اصراری نکرد که دو بیمار دیگر بیرون بایستند. شاید باورتون نشه اما بخش زیادی ازمشکلم رو سانسور کردم و به طور خلاصه برای دکتر بازگو کردم. چون توی ذهنم این بود که شهرمون کوچیکه و ممکنه آشنا در بیان.»

با پزشکی که این همشهری درباره بی توجهی اش به حقوق بیمار گفته بود صحبت کردم. از او پرسیدم چرا شما و با برخی پزشکان این درخواست بیمار را نادیده می‌گیرید و به جای اینکه بیماران را به صورت تک تک ویزیت کنید، چند نفره ملاقات می‌کنید؟ او این ایراد را از سوی خود

بیماران دانست. اینکه اگر تک نفره وارد اتاق پزشک بشوند تا بیست الی بیست و پنج دقیقه از بیماری‌های مختلف‌شون می‌گویند و وقت دیگران را ضایع می‌کنند در حالی که میزان ملاقات هر بیمار فقط ده دقیقه است و این کار را برای ما مشکل می‌کند که بخواهیم بیمار را بیرون بکنیم. بنابراین

گروه جامعه
شاید پدیده‌ی ویزیت دوره‌ی در مطب‌های پزشکان شهر ما پدیده‌های خاص سیرجان نباشد اما از آنجا که سیرجان کمیوت مشکلات حوزه‌ی درمان را در خود گلچین کرده، قطعا در اینجا این معضل نیز پررنگ تر از دیگر شهرهاست. حتا می‌توان به جرات گفت که در برخی شهرها مثل یزد که مرکز جذب توریست درمان هستند و محل مراجعه بیماران سیرجانی نیز هست، اصلا چنین پدیده‌های وجود ندارد.

دور هم نمی‌زنند و دردی دوا می‌کنند
هر کس تجربه‌ای دارد که میان کلام پزشک حرفش را قطع می‌کند و با یک عذرخواهی کوچک از تجربه مشابهش به بیمار نشسته جلوی پزشک می‌گوید. او هم مریض است و در صف نشسته تا دکتر معاینه اش کند اما اینجا سالی انتظار نیست بلکه اتاق پزشک است یا چهار صندلی.

یک نفر از حال و روزش می‌گوید و آن سه نفر منتظر با نگاهی خیره در حال دنبال کردن حرف‌های او هستند و بعضا پیش‌ها دهایی هم ارایه می‌دهند. این نقض حقوق بیمار انتقاف روتین در بسیاری از مطب‌های پزشکی سیرجان است.

اینکه بیمار مجبور است برای اینکه حرفش را فقط پزشک بشنود صدايش را پایین بیاورد یا در خیلی موارد نادر بخواهد که بیماران بیرون بایستند تا او راحت حرفش را بزند.

انيس یکی از مراجعه کنندگان به یکی از این پزشکان است. برای مرحله دوم درمانش آمده و می‌گوید: «ماه پیش من به همراه دو نفر دیگر وارد اتاق پزشک شدیم. از هر

مکمل‌های ورزشی باید مجاز به برچسب اصالت کالا باشد



نیز موجب دردهای شکمی، گرفتگی‌های عضلانی، مشکلات روده‌ای و معده‌ای، حالت تهوع و اسهال شده و می‌تواند خطرات بسیاری را برای مصرف کننده به دنبال داشته باشد. یکی از راه‌های مقابله با مکمل‌های قاچاق مشارکت مردم و خرید آنان صرفا از داروخانه‌هاست. هر مکملی که خارج از محیط داروخانه به فروش برسد به معنای غیرمجاز هستند. این یک وظیفه عمومی است که به عنوان فرد آگاه، دوستان، آشنایان و خانواده خود را از خطرات جدی مصرف مکمل‌های چاقی که بدون نسخه پزشک و اصولا از عطاری‌ها ویا فروشگاه‌های غیر مجاز تهیه می‌شود آگاه سازیم و سهمی هر چند کوچک ولی مهم در پیشگیری از آسیب جسمی، روانی و از کارافتادگی افراد داشته باشیم.

امکان معتبر ارتقا یابد چرا که آنها باید بیش ازهر کسی نگران سلامتی خود و اطرافیانشان باشند، ضمن این که نباید از نقش رسانه‌های جمعی برای ارتقای آگاهی مردم نیز غافل شد.

مکمل:
مکمل‌های ورزشی مجاز اعم از تولید داخل و یا وارداتی می‌بایست دارای برچسب اصالت کالا باشد در غیر این صورت فرآورده غیر مجاز و قاچاق می‌باشد و از آنجائیکه مصرف این محصولات بدون مشاوره تخصصی می‌تواند آسیب‌های جدی برای مصرف کنندگان وارد نماید ، بایستی تحت نظر پزشک و یا کارشناس تغذیه و با توجه به انجام آزمایش‌های مختلف و بررسی اختلالات کبدی و کلیوی فرد و نیاز او تجویز و صرفا از محل داروخانه تهیه و فراهم گردد ، چراکه مصرف بیش از حد مکمل‌های مجاز نیز سبب بروز عوارض جسمانی متعدد می‌شود البته عوارض آن در طولانی مدت و کوتاه مدت متفاوت می‌باشد .

رواج مصرف مکمل‌های ورزشی غیر مجاز سلامت جامعه را با تهدید روبرو کرده و میدانی برای سودجویی سوداگران شده چراکه صرف هزینه‌های درمانی گزاف در پی پیامدهای زاینبار جسمی ناشی از مصرف موارد نیروزا بار سنگینی را بر دوش مصرف کننده و دولت می‌گذارد.

هرچند اسم مکمل‌ها همواره کنار دارو به کار می‌رود اما مکمل‌ها را می‌توان بدون نسخه خرید و این مساله نیز موجب شده تا سوءاستفاده کنندگان از این فرصت استفاده

چندین گیاه دارویی و همچنین مداخله در امور پزشکی اعم از مشاوره ، معاینه ،ویزیت و تجویز دارو فرایند اشتباهی است و مجوز قانونی ندارد ،کما اینکه درمان توسط این افراد در بیشتر مواقع با عارضه‌های جبران ناپذیری برای بیماران همراه می‌شود اما کماکان شاهد مداخله افراد فاقد دانش علمی و تجربی و بدون طی مدارج دانشگاهی در حوزه پزشکی و معاینه، تجویز و درمان‌ها شامل شکسته بندی، حجامت و جا انداختن دیسک کمر و گردن و مهره‌های امثالهم به صورت تجربی و محلی هستیم در حالیکه اینگونه کارها هیچگونه منشا علمی ندارد.

در برخی مواقع افرادی بدون اخذ پروانه کسب از مراجع ذیصلاح و حتی داشتن حداقل اطلاعات مورد نیاز در باره داروهای گیاهی و قوانین حاکم بر این حرفه معتبرو یا با تکیه بر گواهی دوره‌های آموزشی که از نظر وزارت بهداشت غیرمجاز اعلام شده‌اند ، و تنها با هدف سودجویی اقدام به تاسیس عطاری با تبلیغات خوش آب و رنگ و فریبنده و با ادعای درمانی در جای جای شهری می‌کنند و به دلیل ناآگاهی نسبت به داروهای که به دست بیماران می‌دهند مشکلاتی برای خود و شهروندان ایجاد می‌کنند. کثرت اقدامات خلاف قانون در میان این افراد از آنچه که قابل باور است فراتر رفته و دیگر کمتر عطاری را مشاهده می‌کنیم که حداقل یک یا چند داروی غیرمجاز عرضه نکند. اقدام به آنچه که حائز اهمیت می‌باشد اینست که علاوه بر نظارت مستمر باید فرهنگ مردم نیز در مورد خرید از

در سال ۱۴۰۲ حدود ۲۵مورد بازرسی از عطاری‌ها داشتیم که از این تعداد ۱۰ مورد منجر به کشف کالاهای غیرمجاز شد. حدود ۷۴۰قلم داروی غیرمجاز کشف شده که ارزش ریالی آن حدود ۲۷۶۰۸۰۰۰۰ است و از این تعداد ۱ مورد پلمب شده است (تخلف مربوط به کشف) انواع پودر دست ساز و قرص و شربت متادون و تریاک و یا طبابت و مداخله در امر درمان می‌شود.

سلامتی یک مقلوبه با ارزش برای هر جامعه‌ای به شمار می‌رود به همین سبب تلاش‌های زیادی برای گسترش سلامت در جامعه با توسعه زیر ساخت‌ها صورت گرفته است.

طبق قانون و براساس موازین قانونی و بر مبنای آن چیزی که در تمام دنیا انجام می‌شود، فردی که پیشه عطاری دارد باید گیاهان دارویی خشک و عرقچجات را به مردم عرضه کند و موضوع دیگری غیر از این امر نباید اتفاق بیفتد. گیاهان دارویی که از سوی عطاری‌ها به مردم عرضه می‌شود باید به صورت مفرده باشد (به این معنا که یک گیاه دارویی باشد). و این مراکز، مجاز به فروش داروهای فرآوری شده از گیاهان مانند قهوه، شربت وعرضه اقلام غیرمجاز مانند داروهای ترک اعتیاد، متادون و قرص‌های لاغری و چاقی ،پودرها ،قرص‌ها و معجون‌های متنوع دست ساز ،قرص‌های سقط جنین، کرم و پمادهای دست ساز و گیاهی یا طرح کاربری‌های اغراق آمیز... نیستند. ترکیب کردن گیاهان با یکدیگر و فرمولاسیون کردن

سخن تازه

پرسش از شما، پاسخ از مسوولان

« قابل توجه همشهریان محترم »

نشریه سخن تازه در نظر دارد از این تاریخ، هر هفته یک نفر از مسوولان شهر را دعوت نماید تا پاسخگوی سوالات شما شهروندان فهیم سیرجانی باشد.

لذا از شما مخاطبان محترم دعوت می‌شود **سوالات خود را از میهمان هفته، در پیج اینستاگرام سخن تازه (sokhan_tazeh)** بپرسید تا نقطه نظرات شما را بی پرده با ایشان مطرح نماییم.

شایان ذکر است که مسوولان محترم این اختیار را دارند که به یک یا هر تعداد از سوالات مطرح شده توسط مردم پاسخ ندهد و یا بصورت کامل در این چالش شرکت نکنند!

لازم به توضیح است که مجموع سوالات مطرح شده و پاسخ های مسوول مربوطه، چهارشنبه ها در نسخه کاغذی سخن تازه چاپ و توزیع می‌شود و سپس در وبسایت ما به نشانی www.sokhanetazeh.com نیز قابل دانلود و مطالعه خواهد بود.

همچنین چکیده ای از این پرسش و پاسخ ها نیز در پیج اینستاگرامی سخن تازه به آدرس: [@sokhan_tazeh](https://www.instagram.com/sokhan_tazeh) منتشر خواهد شد.

* لطفا در طرح سوالات، رعایت ادب و احترام فراموش نشود

* سوالات مشابه ادغام شده و سوالات شخصی و خانوادگی حذف خواهند شد.

ارائه کلیه خدمات با کادری مجرب برای انواع اسپلیت

نصب و لوله کشی اسپلیت (روکار و زیر کار)

شارژ گاز - فروشی تمامی لوازم جانبی - فروشی پایه دیواری - لوله مسی

خیابان قدس شمالی کوچه رو به رو استخر المپیک

09139454731 | store.mozafari