

ارمغان ناخوشایند پاییز



تا اواسط اردیبهشت ماه حدوداً ۸ تا ۱۰ بار دچار عفونت‌های ویروسی می‌شود و این روند در مواردی که کودک به مدرسه و کلاس درس می‌رود تا ۱۲ بار ایتلا هم افزایش پیدا می‌کند و این امری طبیعی و اجتناب ناپذیر است. وی افزود: آنفولانزا هم یک ویروس و بیماری همیشگی است و واکسن‌ها هم علیه این بیماری هم همواره انجام می‌شود که بیشتر شامل گونه‌های شایع ویروس آنفولانزا است. این بیماری عوارضی چون تب‌های بالا و بدن درد، و علائم عمدتاً تنفسی و سرفه، آب ریزش بینی و همینطور التهاب چشم‌ها را در فرد مبتلا بروز می‌دهد. در برخی موارد نیز عوارض گوارشی غالب تر است و این امر گاهی باعث کم آبی در بدن کودک می‌شود. گاهی نیز هر دو علائم تنفسی و گوارشی، در افراد دیده می‌شود.

داروهای ضد ویروسی باید در طی ۴۸ ساعت از زمان شروع علائم مصرف شوند تا موثر واقع شوند. معمولاً بیشتر علائم آنفولانزا طی یک هفته برطرف می‌شود. با این حال، آنفولانزا می‌تواند در گروه‌هایی با عوامل خطر شناخته شده یا افراد با بیماری‌های زمینه‌ای، عوارض جدی ایجاد کند. اگر شما یا فرزندتان علائمی از جمله آنفولانزا در بزرگسالان، مشکل تنفس یا تنگی نفس، فشار یا درد در قفسه سینه یا شکم، سرگیجه ناگهانی، گیجی، استفراغ حتماً در اسرع وقت به متخصص مراجعه کنید. دکتر علی اکبر غضنفرپور، متخصص کودکان، در خصوص شیوع بیماری‌های گوارشی و تنفسی در این فصل به ویژه در فصل سرما چنین گفت: با شروع فصل سرما همچون سال‌های گذشته شیوع بیماری‌های تنفسی و گوارشی را داریم اما سال گذشته و امسال با توجه به اینکه چندسالی درگیر پاندمی کرونا بودیم و مدارس تعطیل و برخورد کودکان با ویروس‌های شایع فصل کم بود، در نتیجه کودکان مستعد گرفتار شدن این ویروس‌ها شدند. دکتر غضنفرپور افزود: یک کودک از شروع فصل سرما تا پایان آن، یعنی از اواسط مهرماه

کودکان کم سن یا افراد با سیستم ایمنی ضعیف ممکن است طولانی‌تر باشد ویروس آنفولانزا می‌تواند تا ۲۴ ساعت در سطوحی مانند دستگیره در و میزها زنده بماند. عمر ویروس‌ها در موادی مانند فولاد ضد زنگ، پلاستیک و سایر سطوح سخت، بیشتر خواهد بود. برای جلوگیری از انتقال ویروس به دیگران، مرتباً دستان خود را بشویید و از دست زدن به صورت یا دهان خودداری کنید. **درمان آنفولانزا و راه‌کارهای خانگی** در صورت ابتلا، نوشیدن مایعات فراوان و استراحت کافی بسیار مهم است. همچنین مسکن‌های درد و تب مانند ایبوپروفن (آدویل) یا استامینوفن (تیلنول) برای کمک به تسکین علائم آنفولانزا مفید است. در دوران بیماری پس از کاهش تب حداقل ۲۴ ساعت در خانه بمانید. در بعضی موارد، پزشک و متخصص عفونی ممکن است داروی ضد ویروسی تجویز کند. در برخی موارد که پزشک و متخصصان عفونی داروهای ضد ویروسی تجویز میکنند که این داروها می‌توانند طول بیماری را کاهش دهند و از بروز عوارض جلوگیری کنند. این داروها ویروس آنفولانزا را از بین نمی‌برند.

ایمنی و بیماران مبتلا به سرطان بیش از دیگران در معرض خطر ابتلا به آنفولانزا هستند. این باور که برخی سویه‌های آنفولانزا ماندگاری بیشتری به نسبت دیگر گونه‌های آن دارند اشتباه است زیرا این امر موجب طول مدت بیماری نمی‌گردد و تنها برخی گونه‌ها می‌توانند بیماری شدیدتری نسبت به سایر گونه‌ها ایجاد کنند. با وجود برخی علائم مشترک بین سرماخوردگی و آنفولانزا باید دانست که این دو بیماری جداگانه هستند و هر کدام به شکلی بیمار را درگیر میکنند. سرماخوردگی معمولاً نسبت به آنفولانزا خفیف‌تر است و علائم آن نیز معمولاً در حدود ۷ تا ۱۰ روز برطرف می‌شود و به سرعت آنفولانزا بروز نمی‌کند. در مقابل علائم آنفولانزا ممکن است تا دو هفته طول بکشد. همچنین نمایان شدن علائم آنفولانزا ممکن است یک تا چهار روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس آنفولانزا زمان ببرد و بلافاصله خود را در فرد مبتلا نشان ندهد. باید بدانیم که در صورت ابتلا به عفونت آنفولانزا، یک روز قبل از بروز علائم آنفولانزا و پنج تا هفت روز پس از بیمار شدن، احتمال سرایت وجود دارد اما مدت زمان سرایت در

زهرآشوباری

فصل پاییز، همواره ارمغانی به نام شیوع بیماری سرماخوردگی را با خود دارد. به دلیل بازگشایی مدارس سرعت شیوع این بیماری به مراتب بیش از باقی فصول است. چند صباحی است که با توجه به بازگشایی مدارس و همینطور سفرهای زیاد داخلی و خارجی مردم سوهی جدیدی از کرونا وارد کشور شده است که به علت فراگیری همگان را درگیر نموده است. دیگر بیماری که در ابتدای پاییز همه گیر می‌شود، بیماری گوارشی است که در میان کودکان بسیار شایع است. در همین راستا سعی کردیم و با توجه به شیوع آن بیماری‌ها تصمیم گرفتیم برای اطلاع رسانی بیشتر مطلبی از این بیماری و فصل بنویسیم. در خصوص مدت زمان درگیری بیمار با عفونت آنفولانزا بدون عارضه میتوان گفت در بیشتر افراد از جمله کودکان از ۳ تا ۷ روز ادامه خواهد داشت. با این حال، سرفه و احساس ضعف یا خستگی می‌تواند دو هفته یا بیشتر طول بکشد. باید اشاره کرد که برخی از افراد از جمله بیماران دارای پنومونی، برونشیت، عفونت‌های سینوسی، عفونت گوش در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به عوارض مربوط به عفونت آنفولانزا هستند. این عوارض ممکن است به دلیل ویروس آنفولانزا یا عفونت باکتریایی ثانویه در بدن فرد بیمار بروز داده باشد. عوارض جدی مربوط به آنفولانزا می‌تواند منجر به بستری شدن در بیمارستان و حتی مرگ شود. عفونت آنفولانزا ممکن است شرایط موجود را بدتر کند. به عنوان مثال، اگر فرد مبتلا به آسم است، با وجود عفونت آنفولانزا حملات آسم شدیدتری را تجربه خواهد کرد. افراد ۶۵ ساله یا بالاتر، کودکان زیر ۵ سال و به ویژه زیر ۲ سال، باردار یا دو هفته پس از زایمان، افراد بسیار چاق، دارای بیماری‌های مزمن مانند آسم، دیابت و بیماری‌های کبدی و کلیوی و همینطور افراد دارای ضعف سیستم

خبر

واژگونی اتوبوس ۱۳ مصدوم برجای گذاشت



صبح دیروز سه شنبه به علت برخورد ناگهانی اتوبوس به مانع ۱۱ نفر از کارگران در داخل اتوبوس مصدوم شده و بلافاصله به بیمارستان اعزام که ۶ نفر در اورژانس بیمارستان مرخص شده و ۵ نفر دیگر بستری شدند. بر اساس اعلام بیمارستان، ۵ نفر بستری شده، حالشان خوب و رضایت بخش است که پس از طی مراحل درمانی اولیه به زودی ترخیص خواهند شد. سرنهنگ مهدی سلیمی رییس پلیس راه سیرجان نیز علت حادثه را بی توجهی به جلو و خواب آلودگی راننده اتوبوس و برخورد با مانع بتنی حاشیه جاده عنوان کرد.

توقیف ۸۰۰ کیلوگرم مواد مخدر

فرمانده انتظامی فارس، از کشف ۸۰۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع حشیش و تریاک در عملیات مشترک پلیس فارس و پلیس مبارزه با مواد مخدر شرق تهران خبر داد. وی بیان کرد: در جهت اجرای طرح مبارزه با سوداگران مرگ، شامگاه پانزدهم آبان ماه ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شرق تهران با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند فردی با یک دستگاه کامیون حامل بار خاک آهن در محور سیرجان - شیراز در حال انتقال یک محموله حشیش است که موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس فارس قرار گرفت. او اضافه کرد: ماموران انتظامی شهرستان نی ریز پس از هماهنگی با مرجع قضایی به این محور اعزام شدند و با برپایی تور ایست و بازرسی، این کامیون را شناسایی کردند. فرمانده انتظامی استان فارس با بیان اینکه ماموران انتظامی موفق شدند با اقدامات فنی و تخصصی خودرو را توقیف کنند، تصریح کرد: در بازرسی از این کامیون ۶۱۰ کیلوگرم حشیش و ۱۹۰ کیلوگرم تریاک کشف شد. سردار حبیبی با اشاره به اینکه در این مأموریت در مجموع ۸۰۰ کیلوگرم حشیش و تریاک کشف شده است، ادامه داد: راننده قاچاقچی دستگیر و برای سیر مراحل قانونی تحویل مرجع قضایی شد. این مقام ارشد انتظامی تأکید کرد: پلیس قاطعانه و برابر قانون با سوداگران مرگ و قاچاقچیان مواد مخدر برخورد کرده و اجازه فعالیت به آنان را نخواهد داد.

آگهی مزایده

شهرداری سیرجان در نظر دارد تعدادی از قطعات مسکونی خود، واقع در اراضی ملک زاده را از طریق مزایده عمومی و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی setadiran.ir به فروش برساند.

شماره مزایده: ۰۲۰۰۲۰۵۹۷۴۷۰۰۰۰۰۴

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۲/۰۸/۰۸

تاریخ بازدید: ۱۴۰۲/۰۸/۰۸ الی ۱۴۰۲/۰۸/۳۰

تاریخ بازگشایی: ۱۴۰۲/۰۹/۰۵ | ساعت ۱۰:۰۰

مهلت دریافت اسناد مزایده تا تاریخ: ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ | ساعت ۱۸:۰۰

مهلت ارسال پیشنهاد: ۱۴۰۲/۰۸/۰۸ الی ۱۴۰۲/۰۹/۰۴ | ساعت ۱۴:۰۰

تاریخ اعلام به برنده: ۱۴۰۲/۰۹/۰۴ | ساعت ۱۰:۰۰

مدیریت ارتباطات و امور بین الملل
شهرداری سیرجان | www.sirjan.ir | www.sirjanshahr.ir

آگهی دعوت به جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت خدماتی شهرک صنعتی

شماره یک سیرجان ثبت شده به شماره: ۳۲۹۷ - شناسه ملی: ۱۴۰۰۳۲۲۱۸۲۰

بدینوسیله از کلیه معنندگان سهامدار مستقر در شهرک صنعتی شماره یک سیرجان دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ روز یکشنبه ساعت ۱۱ صبح در سیرجان - شهرک صنعتی شماره یک، خیابان توسعه، سالن اجتماعات موزه گلیم تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانید.

دستور جلسه:

- ۱- بررسی و تصویب صورتهای مالی منتهی به اسفند ۱۴۰۱
- ۲- انتخاب بازرس(حسابرس قانونی) سال ۱۴۰۲
- ۳- انتخاب اعضای هیات مدیره
- ۴- تصویب نرخ هزینه های مشترک
- ۵- تعیین حق الزحمه بازرس (حسابرس قانونی)
- ۶- تصویب بودجه سال ۱۴۰۲
- ۷- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
- ۸- سایر اموری که در صلاحیت مجمع عمومی باشد.

هینت: دربره شرکت خدماتی شهرک شماره یک سیرجان

آگهی مناقصه عمومی همراه با ارزیابی فنی

خرید دو دستگاه خودرو هایلوکس دو کابین با کاربری امداد و نجات

گهر امداد (سهام عامی)

شرکت گهر امداد سیرجان در نظر دارد پروژه خرید دو دستگاه خودرو هایلوکس دو کابین با کاربری امداد و نجات را از طریق برگزاری مناقصه عمومی همراه با ارزیابی فنی به شرکت های تامین کننده واگذار نماید. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید جهت **اخذ اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۴** به سایت این شرکت به آدرس www.goharemdad.ir مراجعه نمایند.

- ۱- آخرین زمان ارائه پاکت‌ها و پیشنهادات: **ساعت ۱۳:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲**
- ۲- شرکت در قبول یا رد پیشنهادات مختار است.
- ۳- سپرده شرکت در مناقصه: **۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال**
- ۴- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.
- ۵- تاریخ بازدید از سایت: **۱۴۰۲/۰۸/۱۷**
- ۶- کلیه مشخصات لازم در اسناد مناقصه ذکر گردیده است.
- ۷- محل تحویل اسناد، پیشنهادات: سیرجان محور سیرجان_شیراز، شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر ساختمان‌های هلدینگ مستقر بر تپه (شرکت گهر امداد سیرجان)
- ۸- تلفن جهت هر نوع هماهنگی: **۰۹۱۳ ۱۴۲ ۰۶۴۲** آقای بلوردی (به غیر از ایام تعطیل)

شرکت گهر امداد سیرجان

آگهی مناقصه عمومی همراه با ارزیابی فنی

خرید سه دستگاه آمبولانس برند (بنز / توپوتا)

گهر امداد (سهام عامی)

شرکت گهر امداد سیرجان در نظر دارد پروژه خرید سه دستگاه آمبولانس برند (بنز / توپوتا) را از طریق برگزاری مناقصه عمومی همراه با ارزیابی فنی به شرکت های تامین کننده واگذار نماید. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید جهت **اخذ اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۴** به سایت این شرکت به آدرس www.goharemdad.ir مراجعه نمایند.

- ۱- آخرین زمان ارائه پاکت‌ها و پیشنهادات: **ساعت ۱۳:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲**
- ۲- شرکت در قبول یا رد پیشنهادات مختار است.
- ۳- سپرده شرکت در مناقصه: **۱۲,۵۰۰,۰۰۰ ریال**
- ۴- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.
- ۵- تاریخ بازدید از سایت: **۱۴۰۲/۰۸/۱۷**
- ۶- کلیه مشخصات لازم در اسناد مناقصه ذکر گردیده است.
- ۷- محل تحویل اسناد، پیشنهادات: سیرجان محور سیرجان_شیراز، شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر ساختمان‌های هلدینگ مستقر بر تپه (شرکت گهر امداد سیرجان)
- ۸- تلفن جهت هر نوع هماهنگی: **۰۹۱۳ ۱۴۲ ۰۶۴۲** آقای بلوردی (به غیر از ایام تعطیل)

شرکت گهر امداد سیرجان